

Le parole di don Maurizio Caliandro

by Ugo Maria Ilardo

C'è chi dice di amarti,
ma ti fa sentire in colpa
quando scegli qualcosa per te.

E a forza di cercare di essere
amato, qualche volta hai smesso
di essere te stesso.

Non tutto ciò che trattiene
ti appartiene.

Non tutto ciò che perdi
è una sconfitta.

Non tutto ciò che sopporti
è amore.

**Non devi chiedere scusa
per il bisogno di essere felice.**

Le parole di don Maurizio Caliandro

by Ugo Maria Ilardo

Ci sono persone che ti vogliono bene, ma ti fanno sentire in colpa quando scegli qualcosa per te. Persone che dicono di amarti, ma vorrebbero decidere chi devi essere.

E poi ci sei tu. Che forse hai trascorso una vita intera cercando di non deludere nessuno. Hai rinunciato a desideri, parole, sogni, pur di non perdere l'affetto di qualcuno.

E a forza di cercare di essere amato, qualche volta hai smesso di essere te stesso.

Perché una delle ferite più profonde dell'anima è crescere pensando che l'amore bisogna meritarselo. Così impari a dare tutto, anche quello che non hai.

E finisci per chiamare amore persino ciò che lentamente ti spegne.

**Non tutto ciò che trattiene
ti appartiene.**

Le parole di don Maurizio Caliandro

by Ugo Maria Ilardo

Ma arriva un momento in cui devi avere il coraggio di comprendere una verità difficile: non tutto ciò che trattiene ti appartiene, non tutto ciò che perdi è una sconfitta e non tutto ciò che sopporti è amore.

Amare non significa annullarsi. E lasciarsi amare non significa consegnare a qualcuno il potere di decidere quanto vali.

Chi ti ama davvero non ha bisogno di renderti piccolo per sentirsi importante. Chi ti ama davvero desidera vederti vivere, anche quando crescere significa cambiare, scegliere, qualche volta prendere strade diverse.

E tu, soprattutto, non devi più chiedere scusa per il bisogno di essere felice. Puoi voler bene a qualcuno e mettere un confine. Puoi perdonare senza permettere che ti feriscano ancora.

Forse alcune esperienze ti hanno insegnato a chiudere il cuore. Forse qualcuno ti ha fatto credere di non essere abbastanza. Ma quello che ti è accaduto non è tutto quello che sei. E quello che hai sofferto non deve decidere per sempre come vivrai.

Puoi ricominciare. Puoi imparare a fidarti senza essere ingenuo, a donarti senza perderti. E soprattutto puoi smettere di inseguire chi ti fa continuamente dubitare del tuo valore.

**L'amore vero non ti chiede di rinunciare
alle tue ali per restare accanto a qualcuno.
Ti aiuta a guarirle. E non ha paura di vederti volare.**