

PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

Forse anche tu stai rimandando qualcosa:
una scelta, una decisione,
un cambiamento necessario.

Per non deludere gli altri,
rischiamo lentamente
di perdere noi stessi.

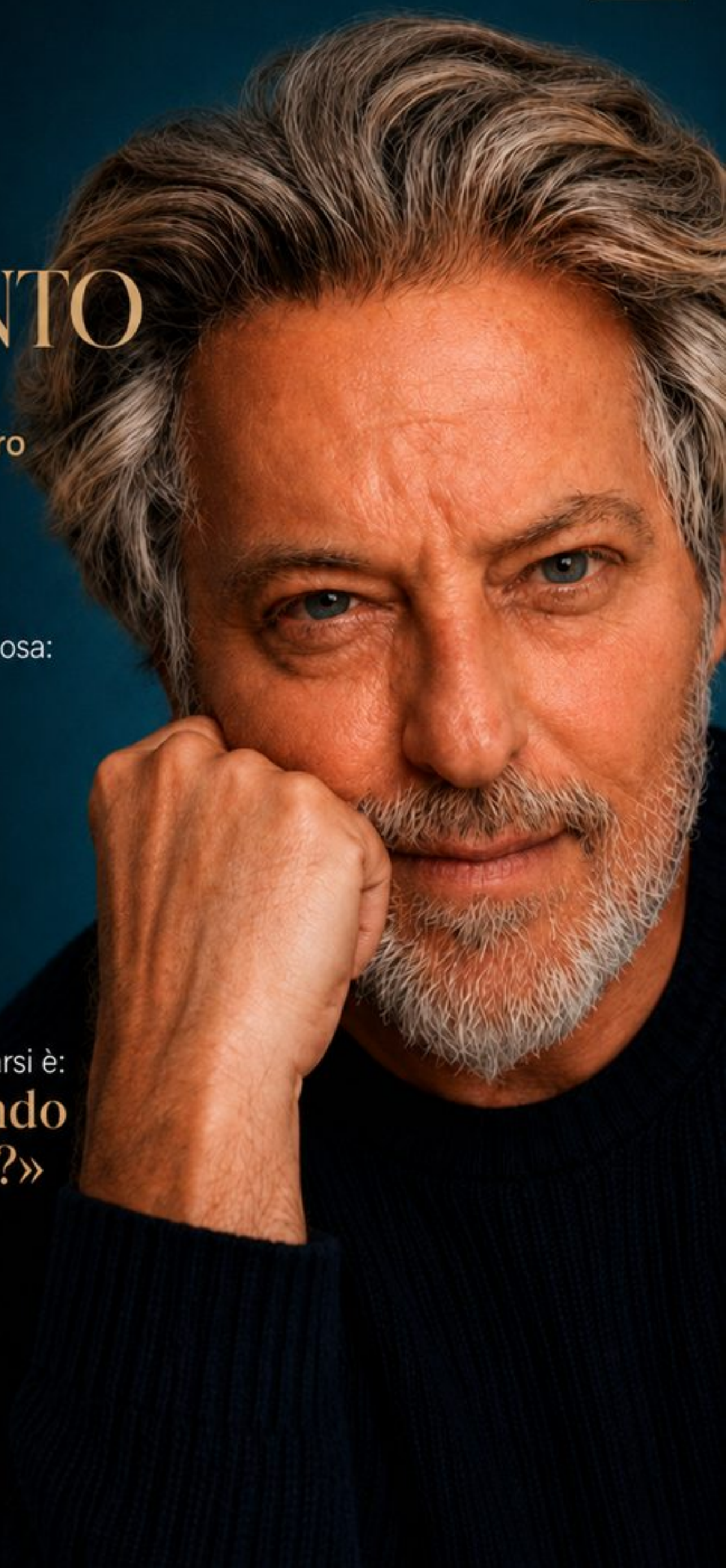
A volte ciò che chiamiamo sicurezza
è soltanto paura di cambiare.

La domanda da avere il coraggio di farsi è:

**«La vita che sto vivendo
mi assomiglia ancora?»**

Non serve distruggere tutto.
A volte basta una piccola verità:
riconoscere ciò che non ti fa più bene.

**E forse il permesso che aspetti
da tanto tempo puoi dartelo tu.**



PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

Forse anche tu, in questo periodo della tua vita, stai rimandando qualcosa.

Una scelta. Una decisione. Un cambiamento che senti necessario, ma che continui a spostare più avanti. Forse hai paura di sbagliare. Forse hai paura di deludere qualcuno. Forse temi che, se cambiassi davvero qualcosa, qualcuno potrebbe non capirti più. E allora resti fermo.

Succede più spesso di quanto pensiamo: per non perdere gli altri, rischiamo lentamente di perdere noi stessi. Ci abituiamo alle aspettative. Ai giudizi. A essere sempre quello forte, quello disponibile. E magari nessuno si accorge di quanto ti costa.

Ma c'è una domanda che, prima o poi, bisogna avere il coraggio di farsi:

«La vita che sto vivendo mi assomiglia ancora?»

Perché non tutto ciò che ti protegge ti fa bene. A volte ciò che chiami sicurezza è soltanto paura di cambiare. A volte ciò che chiami pazienza è il timore di dire basta. E a volte restiamo fedeli non a ciò che siamo, ma a ciò che gli altri si aspettano da noi.



PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

Non devi distruggere tutto. Non devi cambiare vita da un giorno all'altro. Ma forse puoi cominciare da una piccola verità. Riconoscere ciò che non ti fa più bene. Dire un no che rimandi da troppo tempo. Smettere di chiedere continuamente il permesso di essere te stesso.

E se qualcuno un giorno dovesse dirti: *'Sei cambiato'*, non avere subito paura. Forse significa semplicemente che hai smesso di nasconderti.

Ricorda questo: *non sei venuto al mondo per diventare la persona che non delude mai nessuno*. Sei venuto al mondo per diventare pienamente te stesso.

Forse c'è qualcosa che devi lasciare andare. Una maschera. Una paura. Una dipendenza dal giudizio. Una vecchia immagine di te. Non sempre lasciare significa perdere. A volte significa semplicemente fare spazio. Spazio a una vita più vera. Più libera. Più tua. E forse c'è una parte di te che aspetta da troppo tempo di tornare a respirare.

Non aspettare che qualcuno ti dia il permesso.

Quel permesso, oggi, puoi dartelo tu.



Un nuovo pensiero della rubrica **#PensieriInMovimento**, nato dalle parole di **don Maurizio Caliandro**.

Gli altri episodi della rubrica sono su:
ugomariaicardo.it